アロマ関係セミナーのご案内

アロマ×心理学
LCR Lab Life Career Rainbow

# もと修行僧 お寺の子が教える

## あなたの人生に役立つ

# 「香り」の学び 3コース

☑お寺の香り学びのセミナー
☑アロマで認知症予防セミナー
☑アロマップ®セミナー

嗅覚を知り、嗅覚を鍛えると、たくさん良いことがあるんです！

私、河村孝明（こうみょう）がご案内する、KOMYO式アロマをお試しください


Life Career Rainbow lab 代表
アロマ認知症予防伝道師　河村孝明（かわむらこうみょう）



KOMYO式アロマとは
セミナー紹介
☑お寺の香り学びのセミナー
☑アロマで認知症予防セミナー
☑アロマップ®セミナー
講座紹介
AEAJ アロマテラピー 検定 1級合格コース
講師紹介


## ☑ KOMYO式アロマとは

はじめまして　AEAJ認定アロマテラピーインストラクターでありNLP心理学コーチの河村孝明です。
この私の名前の孝明は、たかあき、と読まず、こうみょう、と読みます。
めずらしいとよく言われますが、「私の実家はお寺だよ」と言うと「それらしいね」と言ってもらえます。
私は幼少よりお坊さんの修行を受けていました。
お釈迦さまの教えにより、人のために善を尽くすことを常に心として多くの活動に取り組んでいます。
さて、みなさんはアロマテラピーについてどんなイメージをお持ちですか？
「リラックス」とか、「いやし」とか、単純に「いい香り」などでしょうか。
実はアロマテラピーは、みなさんがイメージする効果はもとより、更に人を元気にするリフレッシュ効果や、興奮している状態を鎮静させ心を落ち着かせる効果など多くの効果があり人の心理にとても作用します。
そこで私は人間のメンタルと密接に関係しているアロマテラピーとNLP心理学を組み合わせることで
心理的要因が原因で心や身体に不調を抱えている人の改善に活かせないかと考えました。
そして生み出したのが「KOMYO式アロマ」です。
人々が心の病気にならないためにもKOMYO式アロマで普段からの予防指導活動を展開しています。
とりわけ、現在は認知症予防アロマテラピーを中心に活動しています。
みなさんが、より良く楽しい人生を過ごせるお手伝いをしていきます。

お寺の香り学びのセミナー　セミナー紹介

# お寺の香り学びのセミナー

お寺には日本古来のさまざまな香りがあります
そのなかでも、みなさんよくご存じの「お線香」の香り・・
その香りに隠された秘密をお伝えします
そして　その香りで

**あなたの心の状態を診断します**

さらに　その香りで

**生涯あなたを守ってくれる「お線香」の香りを**
**あなた自身にインストールします**

講座名 ▶ お寺の香り学びのセミナー

会　場 ▶ NLPグローバル・コミュニティ・カレッジ セミナールーム
大阪市北区神山町6－6グランビルド金本202号

会場を確認

開催日程 ▶ 毎月第三 第四/ 水曜日18時半～20時半　スケジュールを確認

※第二第三月曜日が祝日の場合は18時半～になります。
※他曜日や土日祝の開催（18時半～20時半）についてご希望があれば通信欄にご記入ください。

カリキュラム ▶
①お線香が使われるようになった歴史・成り立ち
②お線香の説明（原材料）
③お線香をアロマテラピー目線で解説
④実際にお線香の香りを体験
⑤お線香の香りを自身にインストール

もと修行僧
お寺の子が
コソッと教える

参加費 ▶ 3,000円（税込み）　※当日現金にてお支払いください

お申込み ▶ お寺の香り学びのセミナー お申込みフォーム クリック >>

講師名 ▶ 河村 孝明

## アロマで認知症予防 驚きの効果を体感　セミナー紹介

### アロマで認知症予防って？？

磨け嗅覚

認知症の知識もアロマの知識も心理学の知識もいりません！

**たった2時間のセミナーを受けるだけで、**
**一生効果がつづく認知症予防のアロマと出会うことができる。**

認知症に効く **ベストアロマ** を常に身近に置いておく方法・・

**実践 大公開！**

講 座 名 ▶ **アロマで認知症予防セミナー**

会　　場 ▶ **NLPグローバル・コミュニティ・カレッジ セミナールーム**
大阪市北区神山町6－6グランビルド金本202号

会場を確認

開催日程 ▶ **毎月第一第三/ 月曜日10時半～12時半 ・ 水曜日18時半～20時半**　スケジュールを確認

※第一第三月曜日が祝日の場合は18時半～になります。
※他曜日や土日祝の開催（18時半～20時半）についてご希望があれば通信欄にご記入ください。

カリキュラム ▶
①認知症の説明
②認知症とアロマテラピーの関係
③認知症に効果のある香り＆使い方

参 加 費 ▶ ~~5,000円（税込み）~~ ⇒ 今だけ 3,000円（税込み）　※当日現金にてお支払いください

お申込み ▶ アロマで認知症予防セミナー お申込みフォーム

講 師 名 ▶ **河村 孝明**

「アロマップ®」アロマ×心理学の極意　セミナー紹介

嗅覚から自分の心理を理解する！新たな自分との出会い。

アロマ×心理学

# 「アロマップ®」セミナー

嗅覚を研ぎ澄ませる！

アロマと心理カードを使ってわかる
自分の人生に大切な香りとは‥
知れば人生お得がいっぱい！

講 座 名 ▶ アロマップ®

会　　場 ▶ NLPグローバル・コミュニティ・カレッジ セミナールーム
大阪市北区神山町6－6グランビルド金本202号

会場を確認

開催日程 ▶ 毎月第二第四/ 月曜日10時半～12時半 ・ 水曜日18時半～20時半

スケジュールを確認

※第一第三月曜日が祝日の場合は18時半～になります。
※他曜日や土日祝の開催（18時半～20時半）についてご希望があれば通信欄にご記入ください。

カリキュラム ▶
①香りの知識
②自分の香り
③心理状態を知る

参 加 費 ▶ 2,000円（税込み）　※当日現金にてお支払いください

お申込み ▶ アロマップ®
お申込みフォーム
クリック >>

講 師 名 ▶ 河村 孝明

## AEAJアロマテラピー検定１級合格コース　講座紹介

講 座 名 ▶ **AEAJアロマテラピー検定１級合格コース**

会　　場 ▶ **NLPグローバル・コミュニティ・カレッジ セミナールーム**
大阪市北区神山町６－６グランビルド金本202号

会場を確認

開催日程 ▶ **３日間（3時間×３回）　/年2回開講　３月初旬コース、９月初旬コース**

**※詳しい日程は受講者とご相談のうえ決定させていただきます。**
**※その他日程等ご希望があれば、申し込みフォーム「通信欄」にご記入ください。**

カリキュラム ▶ **第1章 アロマテラピーについて/アロマテラピーのメカニズム/精油の基礎知識/精油のプロフィール**
**第2章 安全な精油の使い方/アロマテラピーの利用法/アロマテラピーと健康**
**第3章 アロマテラピーの歴史/アロマテラピーと地球環境/アロマテラピーに関する法律**
**模擬試験**

参 加 費 ▶ **28,000円**（税込み）　**※お申し込み確認のお電話後、１週間以内にお振込みください。**

**<振込み先>**
**LCR Lab〔エルシーアールラボ〕**
**りそな銀行 小阪支店 （店番254） 普通0237571**

お申込み ▶ AEAJアロマテラピー検定
１級合格コース
お申込みフォーム
**クリック >>**

講 師 名 ▶ **河村 孝明**

アロマ×心理学
LCR Lab Life Career Rainbow

▸ お問合せ/最新情報は下記をクリック

stripe_beer_601@yahoo.co.jp

facebook　Life Career Rainbow Lab

twitter　河村孝明

## 講師紹介

**Life Career Rainbow Lab 代表**
米国NLP協会認定マスタープラクティショナー
米国NLP協会認定コーチ
心理学検定2級
TA101
AEAJ認定アロマテラピーインストラクター
MAAJ認定アロマップ®インストラクター

アロマ認知症予防伝道師

***KOMYO　KAWAMURA ／ 河村 孝明***

お寺の子に生まれ、大阪で幼少期を育み、社会に出てもやりたい学問はたくさん。
気づけば人生早や30年を超えていました。

小学生の頃、お坊さんとともに生きてきた自分は僧侶になることを信じて疑いませんでした。
物心がつきだした頃から自然に修行の道に入って、楽しくも厳しい日々に子供ながら生きがいを感じていました。
しかし、大人の事情に巻き込まれることもしばし、、
やむを得なく志半ばで僧侶の道を断たれることに。
「なぜなのか」納得もないまま、違う道に進むことを余儀なくされ一時は心を病んでしまいました。

しかし、その後、本当に自分がやりたいことは何か・・
運命の出会いがありました。
それは、アロマです。
アロマが私の人生を明るく楽しいものにしてくれました。
アロマの知識を深めるとともに、さまざまな関連分野にも興味を持ちました。

次の出会いがNLP心理学です。
アロマテラピーは人間の心理に密接に関係しています。
「ならば心理学も学ばなければ」という思いから、NLP心理学を学び始めました。

学びを進めるほど、逆に何をどのようにNLP心理学とアロマをつなげれば効果的なのか・・・。
当時はその答えが出ずに、「どうすればいいのか！？」と悶々する気持ちで毎日を過ごしていました。
そんなとき、NLP心理学を共に学ぶ仲間にこんなことを言われました。
「NLP心理学の全てを使おうと思わず、アロマテラピーにあうものだけ使ったら？」

私はNLP心理学の全てをアロマに結びつけないといけないと強く考えていたので、目からうろこでした。
そうなんです。
私のそんな思いから、自分で自分を追い込んでいたことに気が付いたのです。
仲間の言葉で救われた私は、自由な発想でNLP心理学をパーツに分け、アロマと組み合わせていきました。
そこからNLP心理学×アロマテラピーのコラボとして「KOMYO式アロマ」を考案しました。

現在は、セミナーやワークショップでご好評をいただいており、日々取り組みを進めさせていただいています。

アロマ×心理学
LCR Lab Life Career Rainbow